

## EFFICACITÉ ÉNERGÉTIQUE (PARTIE 1)

### LES FONDAMENTAUX DE L'EFFICACITÉ ÉNERGÉTIQUE

| JOUR 1  | JOUR 2  | JOUR 3  | JOUR 4  | JOUR 5   |
|---|---|---|---|--|
| Présentation des enjeux énergétiques et environnementaux dans le secteur du bâtiment          | Méthodes de diagnostic et d'évaluation des consommations énergétiques           | Fonctionnement des systèmes de chauffage, ventilation et climatisation (CVC)                    | Sélection et utilisation des matériaux isolants performants et biosourcés       | Planification des travaux d'amélioration énergétique et retour sur investissement                          |
| Principes de la thermique du bâtiment et des transferts de chaleur                            | Identification des ponts thermiques et failles d'isolation                      | Optimisation des rendements des chaudières, pompes à chaleur et équipements de ventilation      | Techniques avancées d'isolation par l'intérieur et l'extérieur                  | Présentation des dispositifs de financement et aides publiques (CEE, MaPrimeRénov', fonds européens, etc.) |
| Analyse des réglementations et normes en vigueur (RE 2020, décret tertiaire, labels BBC, HQE) | Introduction aux outils de mesure et de simulation énergétique                  | Gestion intelligente des consommations via la GTB (Gestion Technique du Bâtiment)               | Analyse de l'impact de l'inertie thermique et de l'étanchéité à l'air           | Construction d'un plan d'actions pour améliorer l'efficacité énergétique d'un projet                       |
| Étude de cas : analyse de bâtiments à faible performance énergétique                          | Cas pratique : réalisation d'un diagnostic énergétique sur un bâtiment existant | Exercice pratique : paramétrage d'un plan d'optimisation énergétique pour un bâtiment tertiaire | Atelier pratique : choix des matériaux pour un projet de rénovation énergétique | Évaluation des acquis et remise des certificats  |